

速読解力講座



速く正確に
読み解く力を鍛える



あなたの読書速度はどのくらい？

速読とは、「普段と同じ感覚のまま、読む速度を加速すること」をいいます。あなたの読書速度はどのくらいですか？トレーニングでは理解力を伴った高速かつ長時間でも負担のない「速読の読み方（視読）」へと移行させます。

分野	種類	内容量	合計文字数	平均速度(500文字/分での所要時間(およそ))	5倍の読書速度での所要時間(およそ)
書籍	文庫本	200~300ページ	60,000~120,000	2時間~4時間	24分~48分
	新書		80,000~180,000	2時間半~6時間	32分~1時間12分
会議資料	A4×枚数	枚数による		3分×枚数	36秒×枚数
資格関連	公認会計士試験	長文2問	約11,000	22分	4分24秒
新聞	日経新聞	約40ページ	約400,000	13時間	2時間40分
	朝日新聞	約30ページ	約150,000	5時間	1時間

※会計士の問題は第2次試験（論述）の簿記より文字数を算出 ※試験年度によって文字数に差があります。

いろいろな場面で役立つチカラ

- 処理速度アップ**
 資料や議事録、メールなど活字情報の処理速度がアップし、仕事の効率化が見込めます。
- 豊富な知識が身につく**
 通学・通勤電車でのわずかな時間などで読書量を増やすことができます。
- 資格試験に役立つ**
 膨大な数の書籍、参考書を多く読む必要のある資格試験の学習や試験当日に役立ちます。



楽しく続けてチカラが身につく！ 成果の見えるトレーニング

一人ひとりにあわせたスピードの速読トレーニングや、「速く正確に読み解く」ために必要な能力をバランスよく向上させます。毎月のイベントや年2回の検定でトレーニングの成果を確認できます。



▲速読力 ▲解くトレ ▲脳力 ▲基礎的読解力

検定やスキルチャートで成果を確認！



トレーニング結果はグラフや数値で確認でき、自分自身の成長を実感しながらトレーニングできます。

読書速度は3ヶ月で約3倍！ 「スピード」と「内容理解度」がバランスよく向上！

速読受講生の3ヶ月ごとの平均読書速度の記録を見ると、受講3ヶ月で約3倍、6ヶ月で約5倍に伸びています。受講から6か月はとくに伸びやすい傾向にあります。



試験や普段の学習で、 限られた時間を有効活用

処理速度を向上させることで、試験では解答する時間や見直しの時間の確保、普段の学習では暗記対策のための反復学習など、時間を有効活用できます。

たとえば公認会計士試験の場合 長文2問 約11,000文字

日本人の平均読書速度
500文字/分の場合
約22分

速読習得者の読書速度
1,500文字/分の場合
約7分で読める！

※試験年度によって文字数に差があります

受講者の声



行政書士試験合格

松崎 綾さん

受験勉強だけでなく仕事でも大活躍
効率アップで充実した生活に！

行政書士の資格取得を目指していたので、受験に備え、効率を上げようと速読の習得を決意。体験受講で十分に納得したうえで、受講を開始しました。



国立大学法人等職員採用試験合格

常味 麻衣さん

文章を読む速さを意識するようになった
ことが自分の中の大きな変化！

公務員試験の模試の時間が足りず、速読を始めました。トレーニング結果が点数化されるため、記録が取りやすく、モチベーション維持にもなりました。

※効果には個人差があります



澤口俊之先生も推薦！

脳科学者、脳科学評論家。元・北海道大学大学院医学研究科・医学部教授。専門は認知神経科学、霊長類学。

速読によって色々な脳機能を向上させることができます。まず、視野が広くなり、眼の動きがスムーズになります。これに伴って「注意の視野」が広がります。

もっと注目すべきなのは、ワーキングメモリの速度が上がる、という点です。ワーキングメモリは思考や推論、計画、決断などの多様な高次脳機能の最重要な基礎です。このワーキングメモリが速くなることで、思考や決断も速くなり得ます。速読中の脳の活動をみても、注意やワーキングメモリに深く関わる前頭前野が左右共にとても活性化します。

速読解力講座 価格 (税込み)

通常プラン 5,478円/1ヶ月

3ヶ月パック 15,400円

6ヶ月パック 27,500円

お申し込み方法

右記フォームよりお申し込みください

<https://forms.gle/AEUbp5pdbusYhdykk6>

お申込フォーム

